SURAT PERNYATAAN PELEPASAN TANGGUNG JAWAB (WAIVER)

INDOFEST FUN TRAIL RUNNING (IFTR) 2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama Lengkap : .....
2. Nomor Identitas : .....
3. Nomor BIB : .....
4. Kategori Lomba : ☐ 6K ☐ 14K ☐ 21K
5. Alamat : .....

Kontak Darurat

1. Nama : .....
2. Hubungan : .....
3. Nomor Handphone : .....

Dengan ini menyatakan, memahami, dan menyetujui hal-hal sebagai berikut:

1. Kesukarelaan

Saya mengikuti IFTR 2026 secara sukarela, atas kemauan sendiri, tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Saya menyatakan bahwa saya berada dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, layak secara medis, serta telah melakukan persiapan dan latihan yang memadai untuk mengikuti kegiatan ini.

2. Risiko Kegiatan

Saya memahami bahwa olahraga trail running memiliki risiko yang melekat, termasuk namun tidak terbatas pada terjatuh, terpeleset, tabrakan, kelelahan, dehidrasi, hipotermia, heat stroke, cuaca ekstrem, kondisi alam dan medan yang sulit, gigitan atau sengatan hewan, kehilangan barang pribadi, cedera ringan maupun berat, cacat tetap, hingga kematian. Saya secara sadar menerima seluruh risiko tersebut sebagai konsekuensi dari keikutsertaan saya dalam IFTR 2026.

3. **Kepatuhan terhadap Peraturan IFTR 2026**

Saya bersedia mematuhi seluruh peraturan perlombaan, standar keselamatan, cut-off time (COT), petunjuk jalur, serta seluruh instruksi yang diberikan oleh Race Director, Race Official, Marshal, Tim Medis, Relawan, maupun Panitia.

Saya menyatakan bahwa pada saat melakukan pendaftaran sebagai peserta IFTR 2026, saya telah membaca, memahami, menyetujui, dan bersedia mematuhi seluruh Peraturan Perlombaan (Race Rules), Syarat dan Ketentuan (Rules and Regulations), kebijakan Penyelenggara, serta seluruh keputusan Panitia IFTR 2026 yang berlaku sebelum, selama, dan setelah penyelenggaraan acara.

Saya memahami bahwa seluruh keputusan Panitia, Race Director, dan Race Official yang berkaitan dengan keselamatan, teknis perlombaan, hasil lomba, maupun pelaksanaan acara bersifat final dan mengikat.

Saya juga memahami bahwa pelanggaran terhadap peraturan tersebut dapat mengakibatkan teguran, penalti, diskualifikasi, pembatalan hasil lomba, atau tindakan lain sesuai ketentuan IFTR 2026 tanpa adanya kewajiban pengembalian biaya pendaftaran oleh Penyelenggara.

4. **Pelepasan Tanggung Jawab**

Sepanjang diperbolehkan oleh ketentuan hukum Republik Indonesia, saya melepaskan, membebaskan, dan tidak akan mengajukan tuntutan, gugatan, maupun klaim dalam bentuk apa pun terhadap, Panitia IFTR 2026, Race Director, Race Official, Marshal, tenaga medis, relawan, sponsor, mitra, pemilik lokasi, kontraktor, maupun seluruh pihak yang terlibat dalam penyelenggaraan acara atas segala kerugian, cedera, kehilangan, kerusakan, cacat tetap, atau kematian yang timbul akibat keikutsertaan saya dalam IFTR 2026.

5. **Persetujuan Tindakan Medis**

Dalam keadaan darurat, saya memberikan persetujuan kepada Panitia untuk memberikan atau mengupayakan tindakan medis yang dianggap perlu demi keselamatan saya, termasuk membawa saya ke fasilitas pelayanan kesehatan apabila diperlukan. Saya memahami bahwa seluruh biaya pengobatan, evakuasi, maupun tindakan medis menjadi tanggung jawab saya, kecuali ditanggung oleh asuransi atau fasilitas lain yang secara resmi disediakan oleh Penyelenggara.

6. Penggunaan Dokumentasi

Saya memberikan izin kepada Panitia IFTR 2026 untuk menggunakan nama, foto, video, rekaman suara, maupun dokumentasi lain yang memuat diri saya selama kegiatan berlangsung untuk keperluan publikasi, promosi, dokumentasi, pelaporan, maupun kegiatan lain yang berkaitan dengan IFTR tanpa kompensasi dalam bentuk apa pun.

7. Data Pribadi

Saya menyatakan bahwa seluruh data dan dokumen yang saya berikan kepada Panitia adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan. Saya memberikan persetujuan kepada Panitia untuk menggunakan data pribadi saya sebatas kepentingan penyelenggaraan IFTR 2026 sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

8. Ketentuan Pendaftaran Saya memahami bahwa:

- Pendaftaran bersifat pribadi;
- Race BIB tidak dapat dialihkan ke pihak lain kecuali melalui mekanisme resmi yang ditetapkan oleh Panitia; dan
- Biaya pendaftaran tidak dapat dikembalikan (non-refundable).

9. Pernyataan Akhir

Saya menyatakan telah membaca, memahami, dan menyetujui seluruh isi Surat Pernyataan Pelepasan Tanggung Jawab (Waiver) ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Saya memahami bahwa dokumen ini mengikat secara hukum bagi diri saya maupun ahli waris saya sesuai dengan ketentuan hukum Republik Indonesia.

....., ... November 2026

PESERTA INDOFEST FUN TRAIL RUNNING 2026

Tanda tangan : _____

Nama Lengkap : _____

KUESIONER KESIAPAN AKTIVITAS FISIK (PAR-Q)

INDOFEST FUN TRAIL RUNNING 2026

8 NOVEMBER 2026

Petunjuk: Silakan beri tanda ✓ pada kolom YA atau TIDAK untuk setiap pertanyaan di bawah ini.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah dokter pernah menyarankan Anda untuk tidak melakukan aktivitas fisik berat karena memiliki penyakit jantung atau kondisi medis lainnya?		
2	Apakah Anda pernah mengalami nyeri dada saat melakukan aktivitas fisik?		
3	Apakah Anda pernah mengalami nyeri dada saat sedang beristirahat dalam satu (1) bulan terakhir?		
4	Apakah Anda pernah mengalami pusing, pingsan, kehilangan kesadaran, atau sesak napas berat selama atau setelah berolahraga?		
5	Apakah Anda memiliki kondisi pada tulang, sendi, otot, tendon, ligamen, atau tulang belakang yang dapat memburuk saat mengikuti trail running?		
6	Apakah Anda saat ini mengonsumsi obat resep untuk penyakit jantung, tekanan darah tinggi, diabetes, asma, epilepsi, atau penyakit kronis lainnya?		
7	Apakah Anda pernah menjalani operasi, mengalami cedera serius, atau dirawat di rumah sakit dalam enam (6) bulan terakhir?		
8	Apakah Anda memiliki alergi, riwayat anafilaksis, atau kondisi medis tertentu yang perlu diketahui oleh Tim Medis? Jika YA, mohon jelaskan: _____		
9	Apakah Anda sedang hamil, baru melahirkan, atau sedang dalam masa pemulihan pasca persalinan dan belum memperoleh izin dokter untuk melakukan aktivitas fisik berat? (Jika berlaku)		
10	Apakah terdapat kondisi medis lain yang menurut Anda dapat memengaruhi kemampuan Anda untuk mengikuti IFTR 2026 secara aman? Jika YA, mohon jelaskan: _____		

Pernyataan Peserta

Saya menyatakan bahwa seluruh jawaban yang saya berikan dalam kuesioner ini adalah benar, lengkap, dan dapat dipertanggungjawabkan.

Saya memahami bahwa apabila saya menjawab "YA" pada satu atau lebih pertanyaan di atas, Panitia IFTR 2026 berhak meminta Surat Keterangan Sehat atau dokumen medis tambahan dari dokter sebelum mengonfirmasi keikutsertaan saya.

Saya memahami bahwa pengisian PAR-Q ini bukan merupakan pemeriksaan medis, tidak menjamin bahwa saya dinyatakan layak mengikuti kegiatan, serta tidak menggantikan konsultasi atau nasihat dari tenaga medis profesional.

Dengan menandatangani dokumen ini, saya menyatakan bahwa saya mengikuti IFTR 2026 atas tanggung jawab saya sendiri dan seluruh informasi yang saya berikan adalah benar.

Nama Peserta dan Nomor BIB : _____

Kategori : ☐ 6K ☐ 14K ☐ 21K

Tanggal dan Tanda Tangan : _____